

«QUE LA PARAULA DE CRIST HABITI EN VOSALTRES»



Aquest diumenge, que enguany coincideix amb la solemnitat de la Conversió de Sant Pau, és el diumenge que el recordat papa Francesc va voler que estigués dedicat especialment a valorar la importància de la Paraula de Déu en la vida de l'Església. A més, a les nostres diòcesis, per iniciativa de l'Associació Bíblica de Catalunya, del 26 al 31 de gener, tindrà lloc la X Setmana de la Bíblia. D'entre els diversos actes programats, vull remarcar el que tindrà lloc a Montblanc el divendres dia 30, amb la participació del jovent de la nostra Delegació de Joves.

El lema del «Diumenge de la Paraula» d'enguany es troba manllevat de la Carta de Sant Pau als Colossencs, quan afirma: «Que la Paraula de Crist habiti en vosaltres» (3,16), i que ho faci —afegeix el passatge— «amb tota la seva riquesa». D'aquesta manera —segons Pau— els membres de la comunitat «s'instruiran i encaminaran els uns als altres en tota mena de saviesa, moguts per la gràcia de Déu».



gia de l'Església, en la litúrgia, ens recorda la importància de la revelació bíblica, per mitjà de la qual Déu «es dona a conèixer» amb un diàleg profund que vol tenir amb tots nosaltres.

Una mica més endavant, el document del Vaticà II suara esmentat recomana a tot creient, però sobretot als ministres de la Paraula, la «lectura assídua» i l'«estudi diligent» de les Escripures per a no esdevenir «predicadors buits» de la Paraula, sinó per a poder-la «escollar de dins estant» (DV 25), donat que, com afirmava sant Jeroni, «el desconeixement de les Escripures és el desconeixement de Crist» (PL 24,17). A més de l'eucaristia, un lloc privilegiat l'ocupa la litúrgia de les hores, la pregària de l'Església per excel·lència, veritable aliment espiritual quotidià del fidel.

Al seu costat tenim també la pràctica de la *Lectio divina*, que segueix quatre passos: lectura, meditació, pregària i contemplació. La lectura del text condueix a preguntar-nos: què diu el text bíblic en si? Continua la meditació, en la qual la pregunta és: què ens diu el text bíblic? D'aquesta manera s'arriba a l'oració, que suposa una altra pregunta: què li diem al Senyor com a resposta a la seva Paraula? Es conclou amb la contemplació, durant la qual ens preguntem: quina conversió del pensament, del cor i de la vida ens demana el Senyor?

Agafem una Bíblia i practiquem-ho a casa mateix. Segur que la nostra vida cristiana es renovarà en l'Esperit.

Ben vostre,

† Joan Planellas i Barnosell

Arquebisbe metropolità de Tarragona i primat

LA PEDAGOGIA DE L'ESGLÉSIA, EN LA LITÚRGIA, ENS RECORDA LA IMPORTÀNCIA DE LA REVELACIÓ BÍBLICA

El passat novembre va fer seixanta anys de la publicació de la Constitució sobre la Paraula de Déu del Concili Vaticà II, *Dei Verbum*. Allà se'ns recorda que «l'Església ha venerat sempre les divines Escripures, com també ha venerat el Cos mateix del Senyor». Per això, l'Església «no deixa mai [...] de nodrir-se'n i de distribuir-lo als fidels, tant el pa de la Paraula de Déu com el Cos de Crist» (DV 21). Adonem-nos, per tant, d'aquest íntim paral·lisme. Encara que sovint no en siguem conscients, la pedago-





—Inici de la visita pastoral a la Unitat pastoral de Llorenç del Penedès – l'Arboç.

El dia 9 de gener l'arquebisbe Joan Planellas va iniciar la visita pastoral que durant els propers mesos realitzarà a la Unitat pastoral de Llorenç del Penedès – l'Arboç. La primera celebració d'aquesta visita va ser la celebració eucarística que va presidir a l'església parroquial de Sant Julià de l'Arboç, coincidint amb la festa major en honor del titular d'aquesta Parròquia i patró del municipi. En aquesta primera jornada de la visita pastoral també va visitar els locals de la Càritas Parroquial de l'Arboç, acompanyat pels seus responsables. Aquesta UPA de l'arxiprestat del Baix Penedès compta amb nou parròquies i trenta-sis llocs de culte. En total, té una població de 21.018 habitants. En el decurs de la visita, el Sr. Arquebisbe coneixerà les diverses realitats de cadascuna de les parròquies i municipis de la Unitat pastoral.



—Primera trobada del personal de la cúria diocesana.

El dia 13 de gener va tenir lloc la primera trobada del personal de la cúria diocesana de l'any 2026, organitzada per l'equip de l'Àrea de pastoral. Aquestes trobades combinen moments de reflexió i de formació amb visites als espais on el personal curial porta a terme el seu servei i missió. En aquesta ocasió, la trobada va començar a la sala del tron del palau arquebisbal, on, amb la presència també de l'arquebisbe Joan Planellas, Mn. Santiago Soro, vicari general de l'arxidiòcesi, va oferir una reflexió al voltant de l'evangeli del dia i va recordar que som cridats a estar al costat de Jesús per evange-

litzar. D'altra banda, es va fer una visita als nous espais de reserva del fons del Museu Diocesà de Tarragona. El delegat diocesà per a la cultura i director del Museu, Andreu Muñoz, i la conservadora, Míriam Ramon, van mostrar algunes de les sales on es conserven les més de deu mil peces que formen la col·lecció del Museu Diocesà.



LA CONVERSIÓ DE SANT PAU

El nostre Emm. Sr. Cardenal ha obtingut del Papa Pius XII, el patronatge de l'Apòstol Sant Pau a favor de la nostra Arxidiòcesi. «Verament és cosa digna, justa, equitativa i saludable» encimbellar l'Apòstol de Tarragona a la categoria de Patró. És cabalment a ell a qui devem la nostra Fe, i ell qui ha cristianitzat la nostra romànica Ciutat, així com, amb Sant Pere, va fer-ho amb la capital de l'Imperi Romà. La petita capella que —com joell en un estoig— serva el claustre del nostre Seminari Pontifici, n'és —segons tradició— una preciosa relíquia.



I és el 25 de gener el dia en què els devots tarragonins la visiten, i els seminaristes celebren la gran solemnitat. És el dia de la Conversió de l'Apòstol, commemoració d'aquella jornada en què el més intrèpid fill de la nissaga de Benjamí, Sàul —jove i intransigent zelador de la puresa de la Llei— per un encontre prodigiós amb Crist, esdevé de perseguidor del Natzarè, el més valeros i agosarat dels seus deixebles.

Camí de Damasc, on s'adreçava per tal de fer presoners tots els cristians amb qui es trobés, una llum celeste l'enlluernà sobtadament, i el feu caure a terra mentre una veu li deia: «Sàul, Sàul, per què em persegueixes?» —«Qui sou Vós, Senyor» —respongué el caigut. —«Jo sóc Jesús que tu persegueixes». Espaordit i tremolós, el jove demanà al nou Mestre: «Senyor, què voleu que faci?» —«Alça't i entra a la ciutat, i allà se't dirà el que has de fer»... I Sàul s'aixecà sense veure res ni ningú. Havia esdevingut cec. Els seus l'acompanyaren...

Tres dies després, instruït pel sacerdot Ananies, i recobrada la vista, fou batejat. Ben aviat emprengué el seu apostolat, i s'acomplí allò que havia dit el Senyor a Ananies: «Aquest és vas d'elecció per a mi, perquè porti el meu nom davant els gentils, els reis i els fills d'Israel»

I el portà a Tarragona, i això constitueix una de les glòries més grans de la nostra Seu. No és un títol més per a ser anomenada Primada de les Espanyes?

PROPOSTA

Per sant Blai, encomana els blaiets solidaris de la Llar Natalis

La tradició marca que per sant Blai, el dia 3 de febrer, es portin a beneir tot tipus d'aliments i, especialment, els dolços típics d'aquesta festivitat: els blaiets. I un any més, la Llar Natalis proposa celebrar aquesta festivitat d'una manera solidària.

En aquest sentit, ja s'ha iniciat la campanya anual dels blaiets solidaris de la Llar Natalis, amb els quals es recapten fons per a aquest projecte de l'Església diocesana de Tarragona per a l'acollida de mares gestants en situació d'exclusió social o familiar.

Podeu adquirir aquests blaiets artesanals, que s'ofereixen al preu de tres euros per dues unitats, fent el vostre encàrrec, abans del dia 31 de gener, contactant a través del telèfon 683 339 248.



PUBLICACIÓ



Fuego en el desierto

De Paz, Montse. Editorial Claret, 2025. 600 p. PVP: 28,00 euros.

Aquesta novel·la històrica recrea el relat bíblic de l'Èxode, narrant el naixement del poble d'Israel i l'epopeia de Moisès. Des de la seva infància a la cort egípcia fins al seu exili a Madian i el seu retorn com a líder, la història segueix moments claus com la fugida d'Egipte, l'encreuament del Mar Roig i la travessia pel desert del Sinaí.

En el seu camí cap a la Terra Promesa, el poble hebreu s'enfronta amb reptes que posen a prova la seva fe i la seva unitat. Una novel·la apassionant sobre la lluita per la llibertat, el lideratge i el destí d'una nació.

> La publicació es pot trobar a la **Llibreria de l'Arquebisbat** (pla de Palau 2 de Tarragona). Per a més informació: 977 279 216 / llibreria@arqtgn.cat / WhatsApp 646 725 431.



LITÚRGIA DE LA SETMANA

Cicle A

Litúrgia de les Hores: setmana III

Diumenge, 25: Conversió de sant Pau, apòstol, copatró de l'arxidiòcesi (Sol) [Ac 22,3-16 o bé: Ac 9,1-22; Salm 116,1.2; Rm 15,15b-16.20-24.28-29; Mc 16,15-18 (LE/LH pròpies)]

Dilluns, 26: Sants Timoteu i Titus, bisbes (MO) [2Tm 1,1.8; o bé: Tt 1,1-5; Salm 95,1-2a.2b-3.7-8a.10; Lc 10,1-9]

Dimarts, 27: [2Sa 6,12b-15.17-19; Salm 23,7.8.9.10; Mc 3,31-35] *Sant Enric d'Ossó i Cervelló, prevere* (ML) o bé: *Santa Àngela de Mèrici, verge* (ML)

Dimecres, 28: Sant Tomàs d'Aquino, prevere i doctor de l'Església (MO) [2sa 7,4-17; Salm 88,4-5.27-28.29-30; Mc 4,1-20]

Dijous, 29: [2Sa 7,18-19.24-29; Salm 131,1-2.3-5.11.12.13-14; Mc 4,21-25]

Divendres, 30: [2Sa 11,1-4a.5-10a.13-17; Salm 50,3-4.5-6a.6b-7.10-11; Mc 4,26-34]

Dissabte, 31: Sant Joan Bosco, prevere (MO) [2Sa 12,1-7a.10-17; Salm 50,12-13.14-15.16-17; Mc 4,35-41]

Diumenge, 1 de febrer: Diumenge IV de durant l'any [So 2,3; 3,12-13; Salm 145,7.8-9a.9bc-10; 1Co 1,26-31; Mt 5,1-12a (LE/LH pròpies)]

2026 AGENDA

Del 26 al 31 de gener

—**Jornades de portes obertes al Museu Bíblic Tarraconense.** Es podrà visitar lliurement en l'horari habitual d'obertura. Acte inserit en la X Setmana de la Bíblia.

26 de gener

—**Conferència «Comentari bíblic al text de la Conversió de Sant Pau» a Tarragona.** Anirà a càrrec de Mn. Antoni Pérez de Mendiguren, professor de Sagrada Escripura de l'INSAF. Serà a les 18.30 h a la Sala Damasc de la Parròquia de Sant Pau. Acte inserit en la X Setmana de la Bíblia.

27 de gener

—**Conferència «Dones bíbliques de l'Antic Testament presents al cambril de la Mare de Déu de la Candela» a Valls.** Anirà a càrrec de Maria de l'Esperança Amill, directora del Secretariat diocesà d'animació bíblica i professora de l'INSAF. Serà a les 18.00 h a l'església parroquial de Sant Joan Baptista. Acte inserit en la X Setmana de la Bíblia.

29 de gener

—**Acte de presentacions a Tarragona.** Acte de donació al Museu Diocesà de Tarragona de l'obra pictòrica *A la trobada de la fe* (2009), de l'artista Manuel Clemente Ochoa, i presentació de l'obra a càrrec del Dr. Javier Clemente, professor de l'INSAF i fill de l'artista, i Maria de l'Esperança Amill, directora del Secretariat diocesà d'animació bíblica. Seguidament, el delegat diocesà per a la cultura, Andreu Muñoz, presentarà l'audiovisual *Història i art del Seminari. Casa de Cultura de l'Arquebisbat de Tarragona*. Tindrà lloc a les 19.00 h al Seminari. Casa de Cultura. Acte inserit en la X Setmana de la Bíblia.

30 de gener

—**Vetlla diocesana de pregària amb els joves «Que la paraula de Crist habiti en vosaltres» a Montblanc.** Serà presidida per l'arquebisbe Joan Planellas i tindrà lloc a les 19.00 h a l'església parroquial de Santa Maria la Major. Acte inserit en la X Setmana de la Bíblia.

—**Projecció de la pel·lícula *Heridos a Tarragona*.** La pel·lícula recull el testimoni de quatre persones que, després d'anys de silenci, es van atrevir a mirar de cara una ferida profunda: la que deixa l'avortament. Serà a les 19.00 h al Seminari. Casa de Cultura, i l'entrada tindrà un preu de 5 euros. Organitzen el Projecte Raquel, el Projecte Àngel i la Llar Natalis.

31 de gener

—**Escapada XA3 a Tarragona.** Jornada de presentació dels Equips de la Mare de Déu, un moviment de petites comunitats de matrimonis que vulguin viure i aprofundir en la seva fe cristiana i en el sagrament del matrimoni a partir del diàleg, la pregària i la formació. Tindrà lloc al Col·legi La Salle Tarragona. Per a més informació podeu contactar a través del correu electrònic victagus@gmail.com.

—**Lectura bíblica dramatitzada «Som cridats» a Tarragona.** Anirà a càrrec de les actrius Encarna Laínez i Cristina Masdeu i l'actor Francesc Massana. Serà a les 11.00 h a la capella de Santa Tecla la Vella. Acte inserit en la X Setmana de la Bíblia.

1 de febrer

—**Eucaristia de la Jornada Mundial de la Vida Consagrada a Tarragona.** Serà presidida per l'arquebisbe Joan Planellas i comptarà amb la participació de les comunitats religioses presents a l'arxidiòcesi. Tindrà lloc a les 11.00 h a la Catedral de Santa Tecla.

IN MEMORIAM

Ha mort la Gna. Graciana Izaguirre, c.m.t.



La Gna. Graciana Izaguirre Echevarría, carmelita missionera teresiana de la comunitat de la Residència Santa Teresa de Valls, va morir el dia 6 de gener a l'edat de 96 anys.

Nascuda l'abril de 1931 a Zeanuri (Biscaia), va ingressar a la congregació de les Carmelites Missioneres Teresianes el 30 d'octubre de 1951, va dedicar la seva missió, principalment, a l'àmbit sanitari i socioassistencial, i va servir a gairebé totes les províncies catalanes, a diversos territoris de l'Estat espanyol i també a Cuba.

Durant tota la seva vida va atendre malalts, persones grans i germanes de la Congregació, vivint amb senzillesa i disponibilitat el carisma del beat Francesc Palau i Quer, amb fidelitat a la vocació rebuda en l'amor concret a l'Església. Al llarg de la seva trajectòria també va assumir diverses responsabilitats del servei d'animació i govern de la Congregació.

Reposi en la pau de Crist.



L'ENTREVISTA

M. de l'Esperança Amill Rocamora,
directora del Secretariat diocesà
d'animació bíblica:

**«Ens toca a nosaltres fer que la Paraula habiti,
a través nostre, en el món actual»**

Aquest diumenge l'Església celebra el Diumenge de la Paraula de Déu, una jornada que a les diòcesis amb seu a Catalunya dona el tret de sortida a la X Setmana de la Bíblia.

Per a saber-ne més, entrevistem la directora del Secretariat diocesà d'animació bíblica, Maria de l'Esperança Amill.

—El lema de la X Setmana de la Bíblia és «Que la paraula de Crist habiti en vosaltres». Què expressa aquesta cita bíblica?

Ens recorda que Crist realment habita en nosaltres. Això és el que els cristians pensem i creiem i, per tant, hem d'estar oberts a intentar que sigui realment possible. És a dir, avui ens toca a nosaltres fer que la Paraula habiti, a través nostre, en el món actual.

—Què vol dir acollir la Paraula?

Vol dir fer-la nostra. Tenim el gran Model de Maria, que ho guardava tot en el seu cor i ho meditava. Acollir la Paraula vol dir això, una escolta atenta a la Paraula de Déu que ens configura a nosaltres, de tal manera que la nostra vida va sent conduïda per Jesús.

—Què ens aporta la lectura de la Bíblia?

Ens permet aproximar-nos a Déu a través dels altres, de totes aquelles persones del poble de Déu que ens presenta la Bíblia i que al llarg de tota la història han fet seva aquesta presència de Déu que fa camí al costat del poble i de cadascun de nosaltres.



—El papa Lleó XIV ha dit que la Paraula de Déu ha de ser el motor de la vida cristiana.

Sí, el Sant Pare ens ha dit que la Bíblia ha de ser vista com la llum per al discerniment, l'aliment en els moments de cansament, l'esperança en les tenebres i el fonament d'una Església construïda sobre l'Evangelí.

—Aquest any, el Diumenge de la Paraula coincideix amb la solemnitat de la Conversió de sant Pau. Per què és important?

Certament, a tots ens ve present la conversió de Pau: com la força de l'Esperit el captiva i transforma la seva vida de tal manera que de ser perseguidor passa a ser un dels grans impulsors de la Paraula. És important que aquest diumenge, a l'eucaristia de totes les parròquies, tinguem present aquesta força transformadora de la Paraula.

> A l'agenda trobareu les activitats organitzades amb motiu de la X Setmana de la Bíblia a l'arxidiòcesi.



PREGÀRIA D'ACCIÓ DE GRÀCIES PER A LA POSTCOMUNIÓ



Senyor de la Paraula i de la vida, ara que us acabem de rebre en el nostre interior, us beneïm per la vostra presència, misericòrdia, lleialtat i amor cap a nosaltres. Sou un Déu fidel com ho assegureu per mitjà de la Sagrada Escripura. En les seves pàgines tenim la Paraula de salvació que il·lumina l'existència de tot creient, l'alè que ens impulsa cap a l'esperança i l'alegria.

Feu que valorem, llegim i meditem la Paraula de Déu en la qual està recollida la història de la salvació que heu realitzat a favor dels homes. Ensenyeu-nos a ser dòcils a ella i a saber-la pregonar amb alegria perquè tots puguin conèixer la Paraula de salvació que conté. Amén.

Del subsidi litúrgic pel Diumenge de la Paraula

LECTURES

Conversió de sant Pau, apòstol



Lectura dels Fets dels Apòstols (Ac 22,3-16) o bé: Ac 9,1-22

En aquells dies Pau digué al poble: «Jo sóc un jueu, nascut a Tars de Cilícia, educat en aquesta ciutat, format als peus de Gamaliel en l'observança exacta de la Llei dels nostres pares, ple de zel per Déu, com n'esteu avui tots vosaltres. Jo vaig perseguir a mort aquest grup: agafava homes i dones i els posava a la presó. El gran sacerdot i tot el sanedrí en són testimonis. D'ells vaig rebre cartes adreçades als germans jueus de Damasc, i me n'hi anava amb la intenció d'endur-me'n presos els qui trobés allà, perquè fossin castigats a Jerusalem. Pel camí, quan ja m'acostava a Damasc, de sobte, cap al migdia, esclatà al voltant meu una gran llum que venia del cel, vaig caure a terra i vaig sentir una veu que em deia: "Saule, Saule, per què em persegueixes?" Jo vaig respondre: "Qui sou, Senyor?" Ell em digué: "Jo sóc Jesús, el Natzarè, que tu persegueixes." Els qui anaven amb mi veieren la llum, però no van entendre què em deia la veu que em parlava. Jo li vaig dir: "Què haig de fer, Senyor?" El Senyor em respongué: "Aixeca't, vés a Damasc, i allà et diran tot el que tinc ordenat que facis." Jo, engegat per aquella llum, no veia res, però els qui m'acompanyaven em donaren la mà i em conduïren a Damasc. Un tal Ananies, home piadós segons la Llei, molt considerat de tots els jueus que residien a Damasc, em

vingué a trobar i em digué: "Saule, germà meu, recobra la vista." I a l'instant el vaig veure. Llavors em digué: "El Déu dels nostres pares et tenia destinat a fer-te conèixer el seu voler, a veure el Just i a sentir les paraules dels seus llavis, perquè davant de tots els homes, tu li has de ser testimoni de tot allò que has vist i has sentit. I ara, què esperes? Invoca el seu nom i bateja't, i quedaràs net dels teus pecats".»

Salm responsorial [116,1.2 (R.: Mc 16,15)]

Lloeu el Senyor, tots els pobles,
Glorifiqueu-lo totes les nacions.

R. Aneu, anuncieu l'evangelí per tot el món.

El seu amor per nosaltres és immens
La fidelitat del Senyor durarà sempre. R.

Lectura de la carta de l'apòstol sant Pau als Romans (Rm 15,15-16.20-25.28-29)

Germans, he rebut de Déu el do de ser servidor de Jesucrist entre els pagans, exercint-hi la funció sagrada d'anunciar l'evangelí de Déu, perquè així ells es converteixin a Jesucrist en una ofrena que li sigui agradable, santificada per l'Esperit Sant. Per això, he tingut com a punt d'honor d'anunciar l'evangelí només allà on el nom de Crist, no era conegut, per tal de no edificar sobre els fonaments posats per uns altres;

en això segueixo l'Escriptura: «Hi veuran els qui no l'havien sentit anunciar; comprendran els qui no l'havien sentit parlar.» Per tot això m'ha estat sempre impossible de venir a veure-us. Però ara ja no tinc cap més acció en aquestes regions, i d'altra banda, sento des de fa molts anys un fort desig de venir-vos a trobar, cosa que penso fer quan vagi cap a Hispània. Espero, doncs, que tot anant-hi us podré visitar, i que em donareu ajuda per arribar-hi, després de fruir una mica de la vostra companyia. De moment, però, me'n vaig a Jerusalem, ja que estic fent un servei al poble sant. Així, doncs, quan hauré aplegut amb aquesta missió i els hauré consignat el fruit de la col·lecta, passaré a visitar-vos tot anant cap a Hispània. Sé que, quan us vingui a trobar, hi vindré amb la plena benedicció del Crist.

Lectura de l'evangelí segons sant Marc (Mc 16,15-18)

En aquell temps Jesús s'aparegué als onze i els digué: «Aneu per tot el món i prediqueu a tothom la bona nova de l'evangelí. Els qui creuran i es faran batejar, se salvaran; els qui no creuran, seran condemnats. Els qui hauran cregut faran miracles com aquests: expulsaran dimonis pel poder del meu nom, parlaran llenguatges nous; si agafen serps amb les mans o beuen metzines no els faran cap mal, els malalts a qui hauran imposat les mans, es posaran bons.»



Mirada endins per M. Assumpta Domènech Barenys, docent de Religió en centres públics

De què m'he de convertir?

Avui, Jesús, com Joan, ens crida a convertir-nos. Pau es va convertir. De què m'he de convertir? Si es tracta de seguir la manera de pensar i de fer de Jesús he de viure d'acord amb Ell. Això comporta que no hi hagi divisions entre nosaltres. Què ens divideix, a les nostres comunitats?

Senyor, que et reconeguem tots a Tu com l'únic camí vàlid —com ho va fer Pau de Tars— des de les nostres maneres diverses de viure i entendre la fe. Tu ens mostres l'Esperit que ens ha de moure i que il·lumina les nostres vides. Aquest camí no és el de la discòrdia, la divisió exclouent i sectària. Tu ens crides a seguir-te de ple, deixant-ho tot, com ho feren Pere, Andreu, Jaume i Joan, unànimement, malgrat les dificultats. Què els vas oferir que els va engrescar tant? Ens mostres com aconseguir el Regne de la dignitat que porta a l'autèntica pau i felicitat desitjada. Senyor, que jo no et falli en la teva tasca per aconseguir-ho!

